

ΔΡΑΣΗ ΕΝΕΡΓΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

«Μάθε την αλήθεια για το κάπνισμα»

Θεματικό Πεδίο: Υγεία και Ποιότητα Ζωής

Στόχος Βιώσιμης Ανάπτυξης: 3. Καλή Υγεία και Ευημερία

Μάθημα: Πολιτική Παιδεία Α΄ Λυκείου

Υπεύθυνη Εκπαιδευτικός: Αγγελάκη Θεοδώρα ΠΕ80

Σχολική Μονάδα: 11ο ΓΕΛ Ηρακλείου Κρήτης

Στόχος της Δράσης

Η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών σχετικά με τις επιπτώσεις του καπνίσματος, η ανάπτυξη υπεύθυνης στάσης απέναντι στην υγεία και η ενίσχυση της υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών.

Προσδοκώμενα Μαθησιακά Αποτελέσματα

- Κατανόηση των συνεπειών του καπνίσματος για το άτομο και την κοινωνία.
- Ανάπτυξη υπευθυνότητας και ενσυναίσθησης.
- Καλλιέργεια κριτικής σκέψης και έκφρασης απόψεων.
- Ενεργός συμμετοχή σε δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

Δραστηριότητες Υλοποίησης

1. Μελέτη και συζήτηση πληροφοριών για το κάπνισμα, το παθητικό κάπνισμα και το ηλεκτρονικό τσιγάρο.
2. Διεξαγωγή πρωτογενούς έρευνας σε μαθητές και γονείς/κηδεμόνες.
3. Ανάλυση και παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας.
4. Σχεδιασμός και δημιουργία ψηφιακής αφίσας κατά του καπνίσματος.
5. Παρουσίαση ενημερωτικού υλικού στη σχολική κοινότητα.

Αποτελέσματα της Δράσης

Οι μαθητές ενίσχυσαν τις γνώσεις τους σχετικά με τους κινδύνους του καπνίσματος, ανέπτυξαν δεξιότητες συνεργασίας και έρευνας και ανέλαβαν ενεργό ρόλο στην ενημέρωση της σχολικής κοινότητας για θέματα δημόσιας υγείας.

Διάχυση στην Κοινότητα

Η ψηφιακή αφίσα και το ενημερωτικό υλικό παρουσιάστηκαν στους μαθητές όλων των τάξεων του σχολείου συμβάλλοντας στην ευαισθητοποίηση της ευρύτερης σχολικής κοινότητας.



Ερωτηματολόγιο για το Κάπνισμα & το Άτμισμα. **Εργασία των μαθητών της Α΄τάξης του 11ο ΓΕΛ.**

«Λίγα λεπτά για την υγεία μας! ☹»

Γεια σου! Σου αφιερώνουμε 2-3 λεπτά για να ακούσουμε τη δική σου άποψη.

Το ερωτηματολόγιο αυτό αφορά τις συνήθειες και τις γνώσεις μας γύρω από το **κάπνισμα** και το **άτμισμα (vaping)**. Στόχος μας δεν είναι να σε κρίνουμε, αλλά να καταλάβουμε τι πιστεύουν οι μαθητές σήμερα.

✔ Είναι **100% ανώνυμο** (δεν συλλέγουμε email ή ονόματα).

✔ Δεν υπάρχουν "λάθος" απαντήσεις, μόνο η δική σου ειλικρινής γνώμη.

✔ Οι απαντήσεις σου θα μας βοηθήσουν να οργανώσουμε καλύτερες δράσεις στο σχολείο μας.

Σε ευχαριστούμε για τη συμμετοχή!

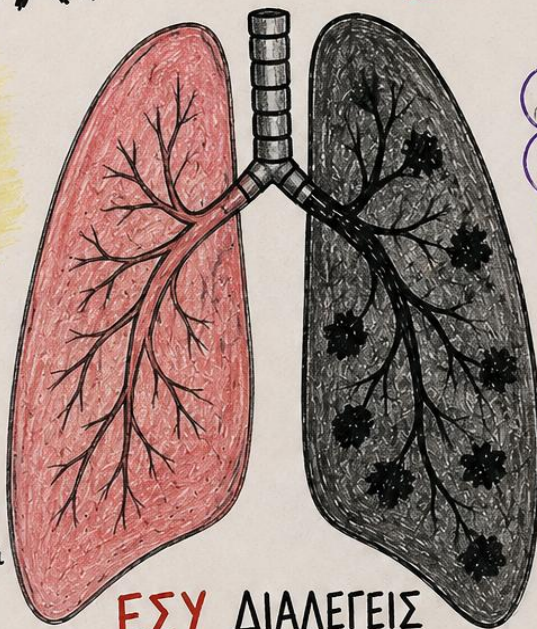


ΚΑΠΝΙΣΜΑ; ΟΧΙ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ!

Η επιλογή
είναι δική σου,
η ζωή είναι
ΜΟΝΑΔΙΚΗ!



ΜΗΝ ΑΦΗΣΕΙΣ
ΤΟΝ ΚΑΠΝΟ
ΝΑ ΣΟΥ ΚΛΕΨΕΙ
ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ!



ΜΙΑ ΖΩΗ
ΕΧΕΙΣ...
ΖΗΣΕ ΤΗ!



Το κάπνισμα:

- ✗ καταστρέφει τους πνεύμονες
- ✗ προκαλεί καρκίνο
- ✗ βλάπτει την καρδιά
- ✗ χερνιάει το δέρμα
- ✗ μειώνει την αντοχή και την απόδοση
- ✗ εθίζει

ΕΣΥ ΔΙΑΛΕΓΕΙΣ
ΠΩΣ ΘΑ ΑΝΑΠΝΕΙΣ!

ΠΡΟΤΙΜΟ:

- ✓ Υγεία
- ✓ Ελευθερία
- ✓ Καθαρό αέρα
- ✓ Αθλητισμό
- ✓ Όνειρα
- ✓ Μέλλον



Ο ΚΑΠΝΟΣ
ΔΕΝ ΣΕ ΚΑΝΕΙ
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ...
ΣΕ ΚΑΝΕΙ
ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΟ!



ΖΗΣΕ ΕΛΕΥΘΕΡΑ! ΠΕΣ ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ!

